

CAFE DES PARENTS OCTOBRE 2026

SPECTACLE STAND-UP **PARENTALITE : MODE HUMOUR ACTIVÉ !** **SAMEDI 3 OCTOBRE DE 16H00 À 17H30**

Un spectacle de stand up avec plusieurs humoristes
pour rire ensemble des joies, défis et
surprises de la parentalité !
A l'issue de la représentation,
un temps d'échanges sera proposé avec le public.

ÉCHANGES ENTRE PARENTS

Venez partager
votre expérience
de parents
autour des
thèmes suivants :

**Médiation familiale : pour qui ? pour quoi ?
Comment ?**

Samedi 10 octobre de 10h00 à 12h00

Portes ouvertes à la Maison des parents !

Samedis 10 et 17 octobre de 14h30 à 15h30

Les défis de la monoparentalité

Samedi 19 septembre de 14h30 à 16h30

**Gérer les rivalités et les conflits entre frères
et soeurs**

Samedi 31 octobre de 14h30 à 16h30

INSCRIVEZ-VOUS AU

07 56 38 10 14 ou **maisondesparents-metz@epe-lorraine.fr**



32 rue Dupont des Loges Metz