



MAISON des PARENTS

ESPACE RESSOURCES PARENTALITÉ

Metz

AVRIL - JUIN
2026

PROGRAMMATION DES CONFÉRENCES, ATELIERS ET GROUPE D'ÉCHANGES

La maison des parents accompagne tous parents par des actions d'information, d'orientation et de soutien, en favorisant l'entraide et l'échange.

Le lieu est ouvert du lundi au samedi.
Tous nos services sont gratuits.

Nous veillons à garantir la confidentialité des échanges et l'anonymat des personnes accueillies ou accompagnées.

CONFÉRENCES/ATELIERS

Jeudi 7 mai

16h - 18h

MONTESSORI, BIENVEILLANCE, AUTORITÉ : SORTIR DES IDÉES REÇUES

Aujourd'hui, de nombreux parents entendent parler de pédagogie Montessori, d'éducation bienveillante ou encore d'autorité positive... Sans toujours savoir comment s'y retrouver concrètement dans au quotidien.

Ces approches sont parfois idéalisées, mal comprises, ou perçues comme contradictoires.

Cette conférence propose de clarifier les notions essentielles pour aider les parents à faire des choix éclairés.

Elle proposera des éclairages sur l'éducation bienveillante et interrogera les effets des approches éducatives plus coercitives, afin d'ouvrir des pistes pour trouver un équilibre entre pose du cadre, autonomie et écoute des émotions.

Animée par Anastasia Léry, Éducatrice de Jeunes Enfants

Samedi 25 avril

10h30 - 12h30

ACCOMPAGNER MON ENFANT DANS LES CHANGEMENTS CORPORELS LIÉS À LA PUBERTÉ

La puberté est une étape naturelle, mais parfois complexe, dans la vie de votre enfant. Les transformations corporelles, les émotions nouvelles et les questionnements qui surgissent peuvent être source d'inquiétude, autant pour les adolescents que pour les parents.

Nous vous invitons à cette conférence interactive qui abordera notamment le dialogue et le soutien aux enfants face aux changements corporels et aux questionnements sur leur image.

*Animée par Christine Fenot, Conseillère
Conjugale et Familiale*

Mercredi 10 juin

15h30-17h30

ATELIER PARENT - ENFANT : COMMENT FAIRE AIMER LA LECTURE AUX ENFANTS ?

Vous souhaitez transmettre le plaisir de la lecture à votre enfant, mais vous ne savez pas toujours comment l'encourager ? Participez à notre atelier interactif parents-enfants (à partir de 3 ans) et découvrez des méthodes simples et ludiques pour éveiller l'amour des livres dès le plus jeune âge.

Cet atelier est conçu pour renforcer le lien parent-enfant tout en stimulant l'imaginaire et le goût de la lecture.

Animée Nathalie Schmitt, de l'association "Voix Haute"

INFOS ET INSCRIPTIONS

03 87 69 04 36 ou 07 56 38 10 14 (sms)

maisondesparents-metz@epe-lorraine.fr



32, rue Dupont des Loges,
57000 Metz

ÉCHANGES ENTRE PARENTS

VENEZ ÉCHANGER LIBREMENT ENTRE PARENTS SUR CES THÉMATIQUES
ACTIONS ANIMÉES PAR DEUX PROFESSIONNELLES DE L'EPE

sam 11 avril

14h30 - 16h30

FAVORISER L'AUTONOMIE DE
MON ADOLESCENT.E

sam 18 avril

14h30 - 16h30

VIVRE AVEC UN ENFANT EN
SITUATION DE HANDICAP

sam 25 avril

14h30 - 16h30

ADOLESCENCE ET PREMIÈRES
RELATIONS : ENTRE PROTECTION
ET CONFIANCE, QUELLE PLACE
POUR LE PARENT ?

sam 2 mai

14h30 - 16h30

LES SORTIES EN EXTÉRIEUR EN
FAMILLE : QUE PROPOSER À MES
ENFANTS ?

sam 9 mai

14h30 - 16h30

2 PAPAS, 2 MAMANS :
PARTAGER AUTOUR DE
L'HOMOPARENTALITÉ

sam 23 mai

14h30 - 16h30

HARCÈLEMENT ET MOQUERIES EN
MATERNELLE, EN PRIMAIRE :
COMMENT AIDER SON ENFANT ?

sam 30 mai

14h30 - 16h30

TROUVER MA PLACE DE GRAND
PARENT

sam 6 juin

14h30 - 16h30

CONSENTEMENT : COMMENT
ABORDER LE SUJET AVEC
MON ENFANT ?

sam 13 juin

14h30 - 16h30

L'ÉPREUVE DU PLACEMENT DE
SON. SES ENFANT.S

sam 20 juin

14h30 - 16h30

MON ENFANT N'EST PLUS À LA
MAISON ... LE "NID VIDE", ON
EN PARLE ?

sam 27 juin

14h30 - 16h30

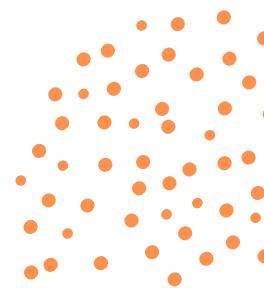
L'ADOPTION D'UN ENFANT
AUJOURD'HUI : REGARDS ET
EXPÉRIENCES DE PARENTS

INFOS ET INSCRIPTIONS

03 87 69 04 36 ou 07 56 38 10 14 (sms)
maisondesparents-metz@epe-lorraine.fr



32, rue Dupont des Loges,
57000 Metz



NOUS TROUVER



Maison des Parents Metz - Espace Ressources Parentalité

32 RUE DUPONT DES LOGES - METZ

03 87 69 04 36

maisondesparents-metz@epe-lorraine.fr

- TEMPS D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H À 13H
SUR PLACE OU PAR TÉLÉPHONE
- TEMPS COLLECTIF : CAFÉ DES PARENTS, DU MERCREDI AU SAMEDI DE 14H À 18H



NOUS SOMMES ÉGALEMENT PRÉSENTS :

- A LA MAISON DES BÉBÉS, 6 RUE DU HAUT DE SAINTE CROIX LES LUNDIS ET MARDIS DE 14H À 17H
- POINT ÉCOUTE PARENTS : SUR RDV, 1 RUE DU COËTLOSQUET , DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H À 18H

