



MAISON des PARENTS

ESPACE RESSOURCES PARENTALITÉ
Audun-Le-Roman

**OCTOBRE -
DÉCEMBRE 2025**

**PROGRAMMATION DES GROUPES
D'ÉCHANGES, HORAIRES DU CAFÉ
DES PARENTS ET DU POINT
ÉCOUTE PARENTS**

**LIEU OUVERT À TOUS
PARENTS,
FUTURS PARENTS, BEAUX-
PARENTS, GRAND-
PARENTS**

accompagnement
individuel et actions
collectives

La maison des parents, grâce à ses actions d'écoute, de soutien, d'accompagnement et d'orientation, accompagne les parents dans leur rôle de premier éducateur de leur enfant.

La maison des parents propose des ateliers thématiques, des cafés des parents et un point écoute parents.

Les ateliers ont lieu tous les mercredis de 10h à 12h.

Les cafés des parents prennent place tous les mercredis de 13h45 à 19h15.

Le point écoute parents propose des créneaux de consultations individuels et sur rendez-vous les mardis et jeudis.

Tous les services proposés par la maison de la parentalité sont gratuits et confidentiels.

ATELIERS ENTRE PARENTS DE 10H À 12H

ATELIERS VOUS PROPOSANT DES OUTILS ET DES ÉCLAIRAGES POUR VOUS AIDER AU QUOTIDIEN
UN PARTAGE D'EXPÉRIENCE ENTRE PARENTS
ANIMÉS PAR UNE ÉDUCATRICE DE JEUNES ENFANTS, SUR INSCRIPTION.

1er octobre

TROUVER UNE ALTERNATIVE AUX
ÉCRANS : CHOISIR DES JEUX/JOUETS EN
FONCTION DU DÉVELOPPEMENT DE SON
ENFANT

8 octobre

ÉCOLE ET PARENTS: FAIRE ÉQUIPE
SANS JUGEMENTS

15 octobre

LES ÉCRANS À LA MAISON

22 octobre

LE TUNNEL DU SOIR: ON SORT LA
TÊTE DE L'EAU ?

29 octobre

ÉDUIQUER SANS PUNITIONS NI
RÉCOMPENSES ?

5 novembre

PAPY, MAMIE, MON
NOUVEAU RÔLE

12 novembre

QUEL CADRE DONNER À
L'UTILISATION DES ÉCRANS ?

26 novembre

PARLER CONSENTEMENT ET INTIMITÉ
EN LIEN AVEC LES ÉCRANS ET LES
RÉSEAUX SOCIAUX

3 décembre

COMPLIMENTER OU VALORISER
SON ENFANT ?

10 décembre

EST CE QUE MES ENFANTS UTILISENT
LES OUTILS NUMÉRIQUES COMME JE
LE FAISAI AUPARAVANT ?

17 décembre

SNAPCHAT, TIKTOK,
INSTAGRAM, ON EN PARLE ?

POINT ÉCOUTE PARENTS

Sur rendez-vous du mardi au jeudi

Bénéficiez d'un espace de parole sur vos préoccupations de parent auprès d'une psychologue. Cet espace de parole vous permet d'échanger dans un cadre confidentiel et bienveillant.

INFOS ET INSCRIPTIONS

06 20 77 99 33

maisondesparents-audun@epe-lorraine.fr

 2 rue du 9 septembre, Audun le Roman

CAFÉS DES PARENTS LES MERCREDIS DE 13H45 À 19H15

Le café des parents est un lieu d'accueil chaleureux et convivial au sein duquel vous pourrez échanger avec d'autres parents et deux professionnelles de l'écoute chaque mercredi de 13h45 à 19h15.

Libre d'accès, ce lieu favorise les échanges, les questionnements partagés ou non, les partages d'expériences et de savoirs entre les parents avec si besoin un support ou un complément d'information de nos consultantes.

ÉCHANGE THÉMATIQUE :

Ce trimestre, nous accueillons en partenariat avec "scènes et territoire" et la communauté de communes Coeur du pays haut deux ateliers d'écriture à destination des parents "solos", en situation de famille monoparentale :

**"Un espace pour soi, un moment à vivre ensemble
Offrez-vous un temps pour écrire et partager, accompagné par
Maud Galet-Lalande, autrice et metteuse en scène pour le théâtre
(elle-même maman solo).
Laissez votre histoire prendre forme et croiser celles d'autres
femmes, dans un cadre empreint de bienveillance et de douceur.
Ensemble, vous vivrez une aventure artistique unique, autour d'un
café. Aucune expérience n'est nécessaire, simplement l'envie
d'essayer."**

Nous vous invitons à vous inscrire à l'adresse mail :

maisondesparents-audun@epe-lorraine.fr **ou** delphine.deru-
courteaux@epe-lorraine.fr

**Mercredi 12 novembre
de 14h à 17h**

&

**Mercredi 19 novembre
de 16h à 19h**

CONFÉRENCE-DÉBAT :

26 novembre de 17h 15 à 19h15

Quelle place pour les parents dans notre société actuelle ?

Cette conférence propose un temps de réflexion et d'échange autour du rôle et de la place accordés aux parents aujourd'hui. Entre attentes sociales, défis du quotidien et besoins réels des familles, il s'agira de questionner la manière dont notre société accompagne – ou parfois contraint – les parents dans leur mission éducative.

INFOS ET INSCRIPTIONS

06 20 77 99 33

maisondesparents-audun@epe-lorraine.fr

 2 rue du 9 septembre, Audun le Roman

NOUS TROUVER

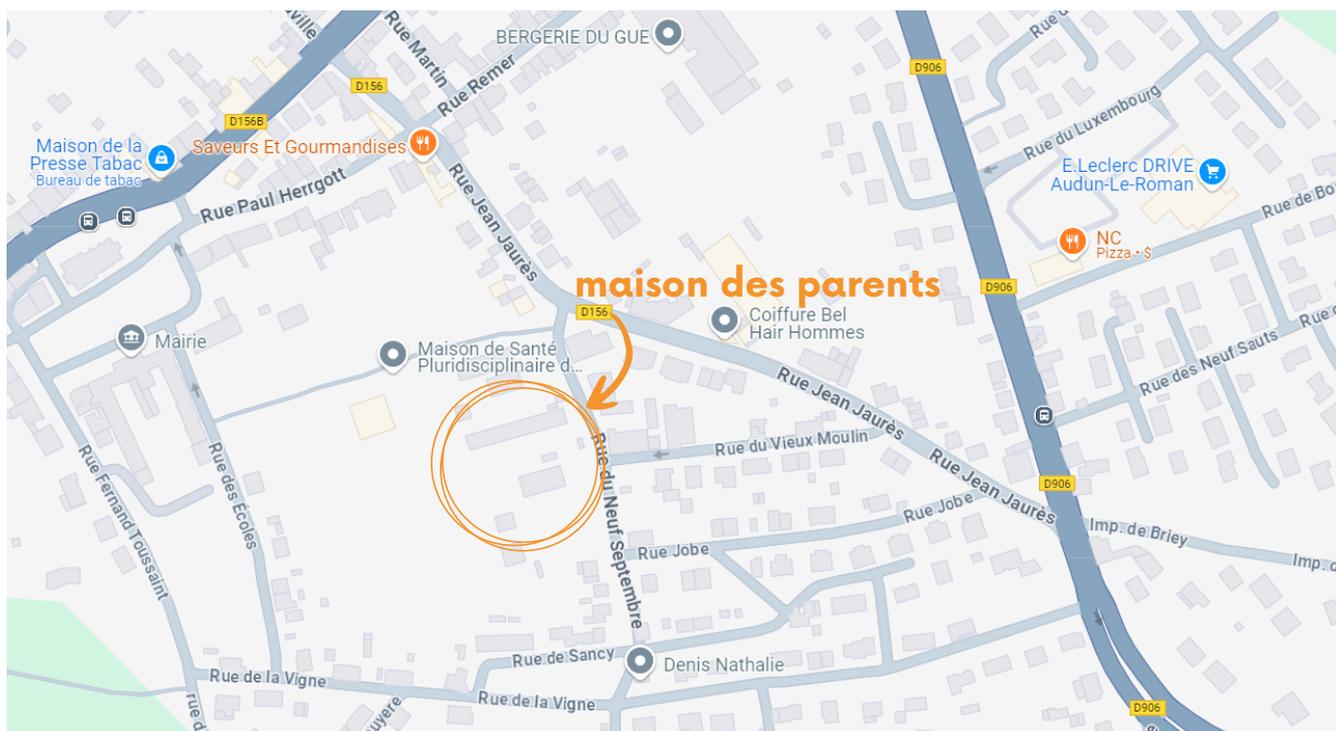


Maison de l'Enfance

2 Rue du Neuf Septembre
Audun-le-Roman

06 20 77 99 33

maisondesparents-audun@epe-lorraine.fr



LE CAFÉ DES PARENTS

Accueil collectif
libre et bienveillant
Partage d'expérience
sans inscription

Les mercredis
de 13h45 à 19h15

ATELIERS THÉMATIQUES

Les mercredis
de 10h à 12h

programme sur demande
sur inscription

POINT ÉCOUTE PARENTS

temps d'accueil individuel, d'écoute,
de soutien et d'orientation

RDV sur demande
du mardi au jeudi

