



**SEPTEMBRE -
DÉCEMBRE
2025**

**PROGRAMMATION
DES CONFÉRENCES,
ATELIERS ET
GROUPE D'ÉCHANGES**

La maison des parents accompagne tous parents par des actions d'information, d'orientation et de soutien, en favorisant l'entraide et l'échange.

Le lieu est ouvert du lundi au samedi.
Tous nos services sont gratuits.

Nous veillons à garantir la confidentialité des échanges et l'anonymat des personnes accueillies ou accompagnées.

CONFÉRENCES/ATELIERS

Mer 10 Sept

10h00 - 12h00

**PETIT-DÉJEUNER PARENT-ENFANT :
QUELS CHOIX D'ALIMENTS POUR
SON DÉVELOPPEMENT ?**

Les besoins du cerveau de l'enfant, le petit déjeuner indispensable pour une bonne concentration à l'école !

Animée par Stéphanie Krier, naturopathe

Jeu 25 sept

09:30- 11h30

**LA RENTRÉE EST PASSÉE : ON
DÉBRIEF' !**

Comment les enfants vivent-ils ce nouveau départ ? Comment les parents s'adaptent-ils à ce rythme souvent intense ?

Animée par Eve Gillet, Psychologue

Ven 17 octobre

18h00 - 20h00

**ADOLESCENCE : MIEUX COMPRENDRE
POUR MIEUX COMMUNIQUER**

Transformations physiques, émotionnelles et sociales, entrons dans le monde des ados pour une relation plus sereine

*animée par Emilie Guichard,
Psychologue à l'EPE*

Ven 14 novembre

18h00 - 20h00

**EN ROUTE VERS L'ÉCRITURE :
COMMENT ACCOMPAGNER SON
ENFANT ?**

Découvrez la graphothérapie qui permet d'améliorer le geste graphique, la lisibilité et la fluidité de l'écriture pour l'enfant

*Animée par Chloé Gonano,
éducatrice et graphothérapeute*

Ven 28 novembre

18h00 - 20h00

**LES VIOLENCES CONTRE LES FEMMES DANS
NOS FICTIONS PRÉFÉRÉES : ÉDUCER EN
LIMITANT LES DISCRIMINATIONS**

Ce que la pop culture nous enseigne : stéréotypes de genre et représentations toxiques. Echanges autour de supports vidéos mettant en scène de la violence envers les femmes

*animée par Melina Ramdedović,
psychologue à l'EPE*

Jeu 11 décembre

18h00 - 20h00

LES ÉTAPES DE VIE D'UNE FAMILLE

Du couple à la vie familiale avec plusieurs enfants, la famille traverse une succession de phases qui viennent bousculer les places et rôles de chacun

*co-animé avec Fleur Croiset,
psychomotricienne et thérapeute familiale*

INFOS ET INSCRIPTIONS

03 87 69 04 36 ou 07 56 38 10 14 (sms)
maisonsdesparents-metz@epe-lorraine.fr



32, rue Dupont des Loges,
57000 Metz

ÉCHANGES ENTRE PARENTS

VENEZ ÉCHANGER LIBREMENT ENTRE PARENTS SUR CES THÉMATIQUES
ACTIONS ANIMÉES PAR DEUX PROFESSIONNELLES DE L'EPE

sam 13 septembre

14h30 - 16h30

LE DÉVELOPPEMENT PSYCHO-
AFFECTIF DE L'ENFANT

sam 20 septembre

14h30 - 16h30

DESACCORDS ENTRE PARENTS
SUR L'ÉDUCATION DES ENFANTS

sam 27 septembre

14h30 - 16h30

VIVRE AVEC UN ENFANT EN
SITUATION DE HANDICAP

sam 11 octobre

14h30 - 16h30

JEU EDUC'ÉCRANS : GÉRER LA
CONSOMMATION DES ÉCRANS À
LA MAISON

mer 15 octobre

14h30 - 16h30

PORTES OUVERTES ET ATELIERS
À LA MAISON DES PARENTS !

sam 25 octobre

14h30 - 16h30

LA CHARGE MENTALE DES
PARENTS

sam 15 novembre

14h30 - 16h30

LE RÔLE DES GRANDS-PARENTS
DANS L'ÉDUCATION DES
ENFANTS

sam 22 novembre

14h30 - 16h30

L'AMOUR ET LES ADOS :
PRÉVENTION CONTRACEPTION,
INFORMATION

sam 29 novembre

14h30 - 16h30

PARENTALITÉ ET LÂCHER PRISE :
UN VRAI CASSE-TÊTE ?

sam 6 décembre

14h30 - 16h30

CONCILIER COUPLE PARENTAL
ET COUPLE CONJUGAL

sam 13 décembre

14h30 - 16h30

LA PARENTALITÉ À L'HEURE
DES RÉSEAUX SOCIAUX

sam 20 décembre

14h30 - 16h30

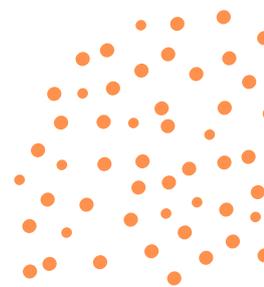
FAVORISER LE LIEN PARENT-
ENFANT PENDANT LES FÊTES

INFOS ET INSCRIPTIONS

03 87 69 04 36 ou 07 56 38 10 14 (sms)
maisondesparents-metz@epe-lorraine.fr



32, rue Dupont des Loges,
57000 Metz



NOUS TROUVER



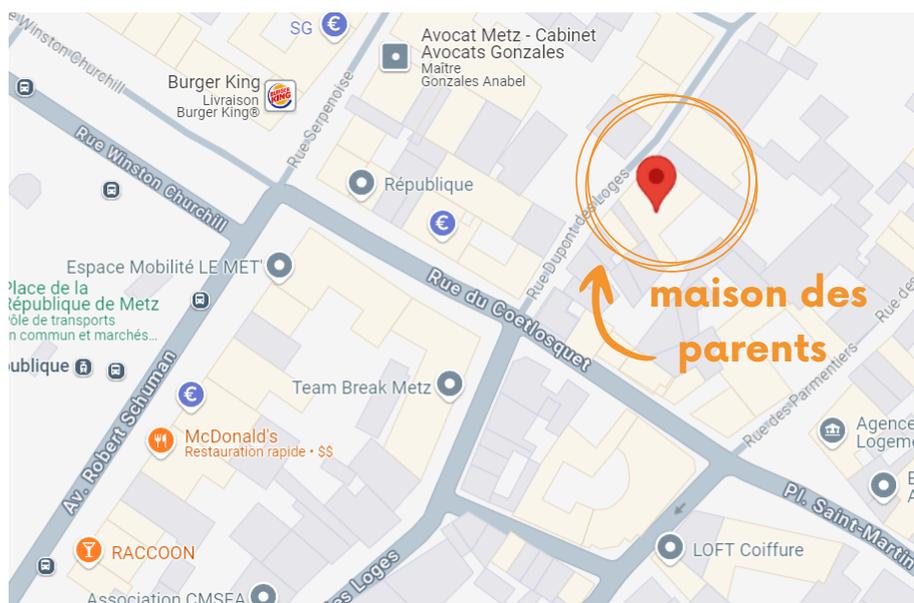
Maison des Parents Metz - Espace Ressources Parentalité

32 RUE DUPONT DES LOGES - METZ

03 87 69 04 36

maisondesparents-metz@epe-lorraine.fr

- TEMPS D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H À 13H
SUR PLACE OU PAR TÉLÉPHONE
- TEMPS COLLECTIF : CAFÉ DES PARENTS, DU MERCREDI AU SAMEDI DE 14H À 18H



NOUS SOMMES ÉGALEMENT PRÉSENTS :

- A LA MAISON DES BÉBÉS, 6 RUE DU HAUT DE SAINTE CROIX LES LUNDIS ET MARDIS DE 14H À 17H
- POINT ÉCOUTE PARENTS : SUR RDV, 1 RUE DU COËTLOSQUET , DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H À 18H

