

**AVRIL-JUILLET**  
**2025**

**PROGRAMMATION  
DES CONFÉRENCES,  
ATELIERS ET  
GROUPE D'ÉCHANGES**

**La maison des parents accompagne tous parents par des actions d'information, d'orientation et de soutien, en favorisant l'entraide et l'échange.**

**Le lieu est ouvert du lundi au samedi.  
Tous nos services sont gratuits.**

**Nous veillons à garantir la confidentialité des échanges et l'anonymat des personnes accueillies ou accompagnées.**

# CONFÉRENCES

## Mer 2 avril

18h00 - 20h00

### BEBES PLACES : LA VIE DEVANT EUX (CINE-DEBAT EN PARTENARIAT AVEC L'IRTS)

Présentation du film "bébés placés la vie devant eux", ce film suit le parcours de deux enfants au sein de l'ase et interroge sur la capacité des enfants à grandir loin des liens du sang.

*Animée par Delphine Deru-Courteaux,  
psychologue à l'EPE*

## Mer 9 mai

17h30 - 19h30

### PRÉVENTION DU SEXISME ET DE L'HOMOPHOBIE POUR NOS ADOS

Comment accompagner les adolescents sur les thématiques du sexisme et de l'homophobie en tant que parent ?

*Animée par Stéphane Arousseau,  
président de l'association couleurs gaies*

## Mer 21 mai

10h - 12h

### PARENTALITÉ ET TRANSCULTURALITÉ

Qu'est ce qu'une culture familiale ? Quels impacts sur sa parentalité ?

*Animée par Marjane Vorobieff, ancienne  
directrice du nid maternel*

mardis 22 avril, 29 avril,  
6 mai et 13 mai

10h00 - 12h00

### ATELIERS ÉVEIL ET SIGNES

Découverte de la communication gestuelle avant l'acquisition de la parole chez les tout-petits

*animé par Isabelle Zappa,  
infirmière puéricultrice*

samedi 17 mai et  
mercredi 25 juin

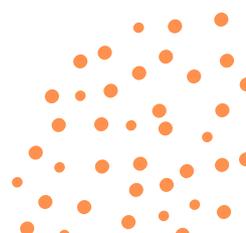
10h00 - 12h00

### ATELIER PARENT-ENFANTS : CONFIANCE EN SOI À 4 MAINS

Relations parents-enfants, confiance dans la relation à travers des activités ludiques et manuelles...

*co-animé avec Catherine Lubineau,  
institutrice*

# ATELIERS



# ÉCHANGES ENTRE PARENTS

VENEZ ÉCHANGER LIBREMENT ENTRE PARENTS SUR CES THÉMATIQUES  
ACTIONS ANIMÉES PAR DEUX PROFESSIONNELLES DE L'EPE

**sam 5 avril**

14h30 - 16h30

PÉRIODE DE LA PUBERTÉ, MON  
ENFANT CHANGE

**sam 12 avril**

14h30 - 16h30

LA GESTION DES DEVOIRS, ENTRE  
AUTONOMIE ET  
ACCOMPAGNEMENT

**mer 26 avril**

14h30 - 16h30

LA CULPABILITÉ PARENTALE,  
PARLONS-EN !

**sam 10 mai**

14h30 - 16h30

DIVORCE, SÉPARATION,  
COMMENT EN PARLER AUX  
ENFANTS ?

**sam 17 mai**

14h30 - 16h30

PRENDRE SOIN DE SOI EN TANT  
QUE PARENT

**sam 24 mai**

14h30 - 16h30

ACCOMPAGNER LES ÉMOTIONS  
DE MON ENFANT D'ÂGE  
SCOLAIRE

**sam 7 juin**

14h30 - 16h30

LES ÉCRANS À LA MAISON :  
ACCOMPAGNER SANS  
INTERDIRE ?

**sam 14 juin**

14h30 - 16h30

ÊTRE PARENT EN ÉTANT  
SÉPARÉ DE MES ENFANTS

**sam 28 juin**

14h30 - 16h30

PARLER DES ÉMOTIONS EN  
FAMILLE

**sam 12 juillet**

14h30 - 16h30

POSER UN CADRE  
BIENVEILLANT

**sam 19 juillet**

14h30 - 16h30

LA CHARGE MENTALE,  
PARLONS EN !

**sam 26 juillet**

14h30 - 16h30

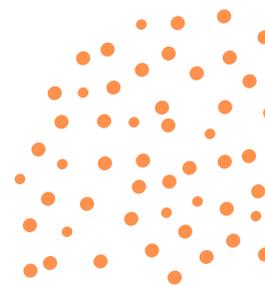
PARENTALITÉ D'HIER,  
D'AUJOURD'HUI ET DE DEMAIN

## INFOS ET INSCRIPTIONS

03 87 69 04 36 ou 07 56 38 10 14 (sms)  
maisondesparents-metz@epe-lorraine.fr



32, rue Dupont des Loges,  
57000 Metz



# NOUS TROUVER



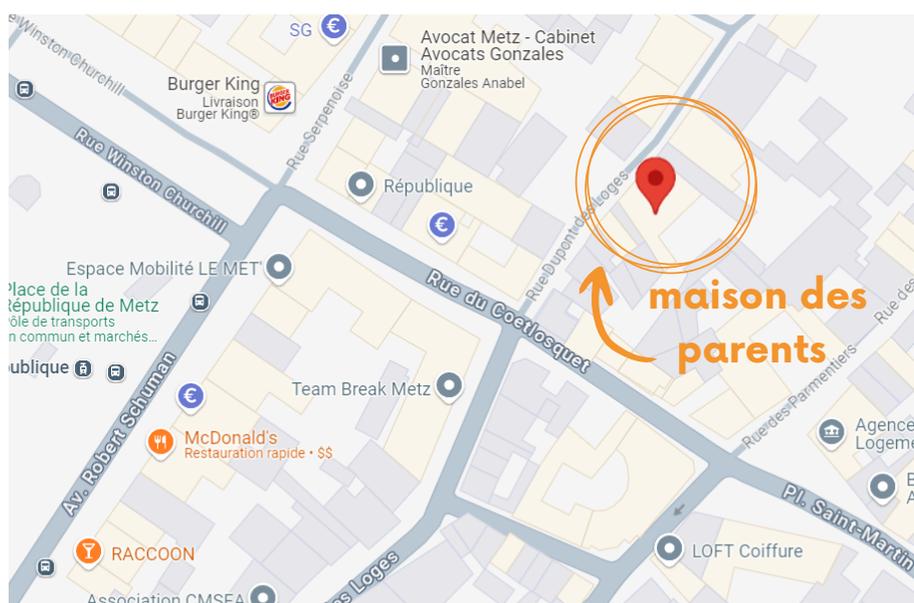
## Maison des Parents Metz - Espace Ressources Parentalité

32 RUE DUPONT DES LOGES - METZ

**03 87 69 04 36**

[maisondesparents-metz@epe-lorraine.fr](mailto:maisondesparents-metz@epe-lorraine.fr)

- **TEMPS D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H À 13H  
SUR PLACE OU PAR TÉLÉPHONE**
- **TEMPS COLLECTIF : CAFÉ DES PARENTS, DU MERCREDI AU SAMEDI DE 14H À 18H**



## NOUS SOMMES ÉGALEMENT PRÉSENTS :

- **A LA MAISON DES BÉBÉS, 6 RUE DU HAUT DE SAINTE CROIX LES LUNDIS ET MARDIS DE 14H À 17H**
- **POINT ÉCOUTE PARENTS : SUR RDV, 1 RUE DU COËTLOSQUET , DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H À 18H**

