



**AVRIL - JUIN
2025**

**PROGRAMMATION DES GROUPES
D'ÉCHANGES, HORAIRES DU CAFÉ
DES PARENTS ET DU POINT
ÉCOUTE PARENTS**

**LIEU OUVERT À TOUS
PARENTS,
FUTURS PARENTS, BEAUX-
PARENTS, GRAND-
PARENTS**

accompagnement
individuel et actions
collectives

La maison des parents, grâce à ses actions d'écoute, de soutien, d'accompagnement et d'orientation, accompagne les parents dans leur rôle de premier éducateur de leur enfant.

La maison des parents propose des ateliers thématiques, des cafés des parents et un point écoute parents.

Les ateliers ont lieu tous les mercredis de 10h à 12h.

Les cafés des parents prennent place tous les mercredis de 13h45 à 19h15.

Le point écoute parents propose des créneaux de consultations individuels et sur rendez-vous les mardis et jeudis.

Tous les services proposés par la maison de la parentalité sont gratuits et confidentiels.

ATELIERS ENTRE PARENTS DE 10H À 12H

ATELIERS VOUS PROPOSANT DES OUTILS ET DES ÉCLAIRAGES POUR VOUS AIDER AU QUOTIDIEN
UN PARTAGE D'EXPÉRIENCE ENTRE PARENTS
ANIMÉS PAR UNE ÉDUCATRICE DE JEUNES ENFANTS, SUR INSCRIPTION.

2 avril

COMMENT FAVORISER LE
DÉVELOPPEMENT DU LANGAGE DE
MON ENFANT ?

9 avril

FEMME, MÈRE, CONJOINTE, ET MOI
DANS TOUT ÇA ?

16 avril

ACCOMPAGNER LES ENFANTS ET
ADOS À GRANDIR AVEC LES ÉCRANS

23 avril

LA CULPABILITÉ PARENTALE, ON EN
FAIT QUOI ?

30 avril

LE SOMMEIL DE L'ENFANT

14 mai

LE RETOUR DE LA MATERNITÉ,
COMMENT L'ENVISAGER ?

21 mai

VOYAGE AU COEUR DU CERVEAU DE
L'ENFANT

28 mai

ABORDER LA NOTION DE
CONSENTEMENT AVEC MON ENFANT
/ ADO

4 juin

LES CONFLITS DANS LA FRATRIE

11 juin

MA PLACE DE BEAU PARENT

18 juin

SUR LE CHEMIN DE L'ÉCOLE... JE
DEVIENS GRAND ?

25 juin

MA CHARGE MENTALE, COMMENT
TROUVER UN ÉQUILIBRE ?

POINT ÉCOUTE PARENTS

Sur rendez-vous du mardi au jeudi

Bénéficiez d'un espace de parole sur vos préoccupations de parent auprès d'une psychologue. Cet espace de parole vous permet d'échanger dans un cadre confidentiel et bienveillant.

INFOS ET INSCRIPTIONS

06 20 77 99 33

maisondesparents-audun@epe-lorraine.fr



2 rue du 9 septembre, Audun le Roman

CAFÉS DES PARENTS LES MERCREDIS DE 13H45 À 19H15

Venez parler de votre parentalité dans un lieu convivial (avec ou sans vos enfants) avec d'autres parents et deux professionnelles de l'écoute chaque mercredi de 13h45 à 19h15.

ÉCHANGE THÉMATIQUE :

Nous vous proposons deux fois par mois un échange thématique au format "café des parents", sans inscription. Vous pourrez ainsi échanger avec d'autres parents sur les sujets proposés, de 17h30 à 19h.

2 avril

EXISTE-T-IL UN MODE
D'EMPLOI POUR DEVENIR
PARENT ?

23 avril

JE REPRENDS LE TRAVAIL ET
JE SUIS MOINS DISPONIBLE...

14 mai

TOUS PARENTS, TOUS
DIFFÉRENTS

21 mai

ÉQUILIBRE CONJUGAL ET
PARENTAL

4 juin

QUELLES ACTIVITÉS PUIS-JE
(ENCORE ?) PARTAGER AVEC
MON ADO ?

25 juin

ÉCHANGES AUTOUR DE LA
CHARGE MENTALE CHEZ LES
PARENTS

CONFÉRENCE-DÉBAT :

28 mai de 17h 15 à 19h15

Gestion du temps d'écran et utilisation des réseaux sociaux, parlons-en !

Téléphone portable, tablette, ordinateur, télévision, et consoles de jeux sont des outils qui ont trouvé leur place dans nos foyers. Comment en parler aux enfants/ados ? Quel temps d'écran est adapté ? Quels contenus ?

Comment profiter de ces avantages tout en limitant les risques ?

INFOS ET INSCRIPTIONS

06 20 77 99 33

maisondesparents-audun@epe-lorraine.fr



2 rue du 9 septembre, Audun le Roman

NOUS TROUVER

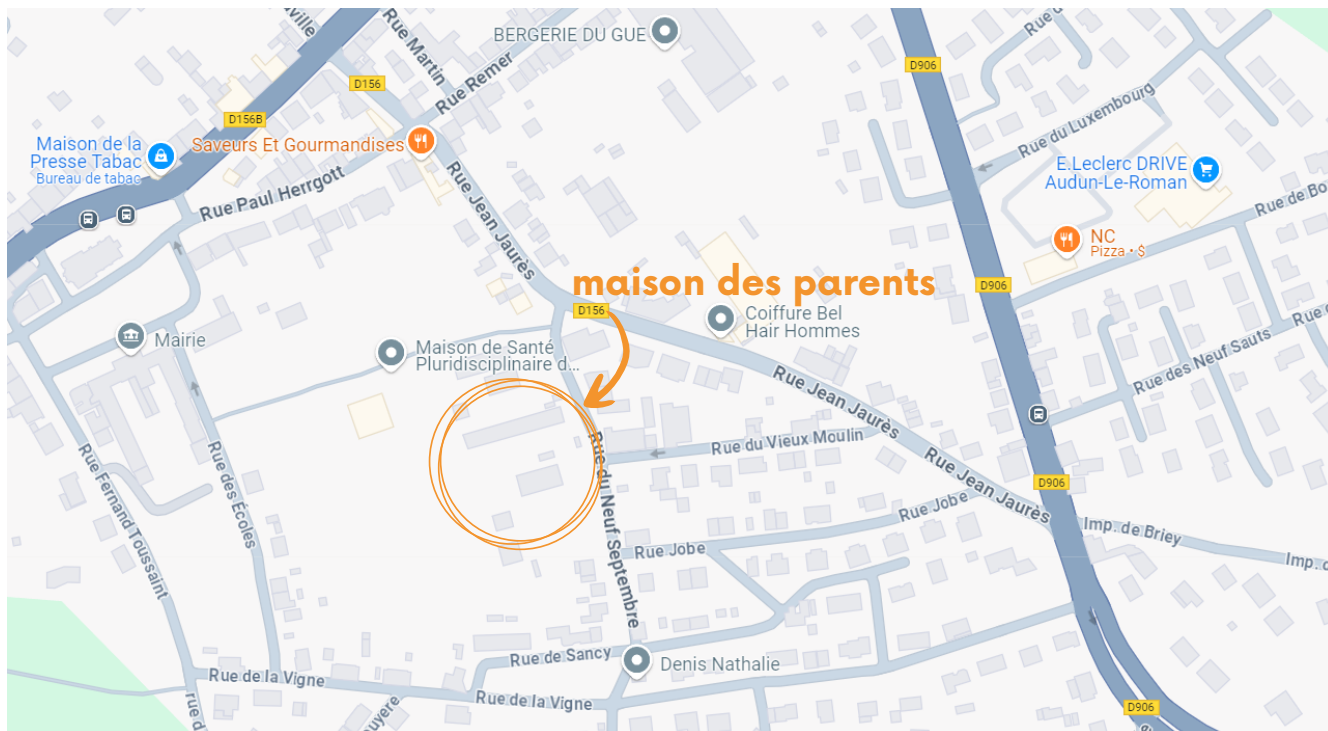


Maison de l'Enfance

2 Rue du Neuf Septembre
Audun-le-Roman

06 20 77 99 33

maisondesparents-audun@epe-lorraine.fr



LE CAFÉ DES PARENTS

Accueil collectif
libre et bienveillant
Partage d'expérience
sans inscription

**Les mercredis
de 13h45 à 19h15**

ATELIERS THÉMATIQUES

GRATUIT

**Les mercredis
de 10h à 12h**

programme sur demande
sur inscription

POINT ECOUTE PARENTS

temps d'accueil individuel, d'écoute,
de soutien et d'orientation

**RDV sur demande
du mardi au jeudi**

