

CAFE DES PARENTS

AVRIL 2023

CONFÉRENCE-DÉBAT

Jeudi 06 Avril de 14h30 à 16h30

L'arrivée de bébé : le grand bouleversement

Accueillir un nouveau bébé dans la famille, c'est beaucoup, beaucoup de changements ! Que l'on devienne parent pour la première fois ou que cela soit déjà un petit frère ou une petite soeur, chaque nouvelle configuration familiale revêt son lot de joies mais également de nouveaux questionnements.

Lieu : Café des Parents



ECHANGE-DEBAT

Venez échanger librement entre parents sur ces deux thématiques

Jeudi 20 Avril à 14h30

Gérer le temps et l'organisation au quotidien

Lieu : crèche cogeham Metz-Nord



Samedi 29 Avril à 10h

les soins et les besoins des nourrissons

Lieu : crèche cogeham Pontifroy

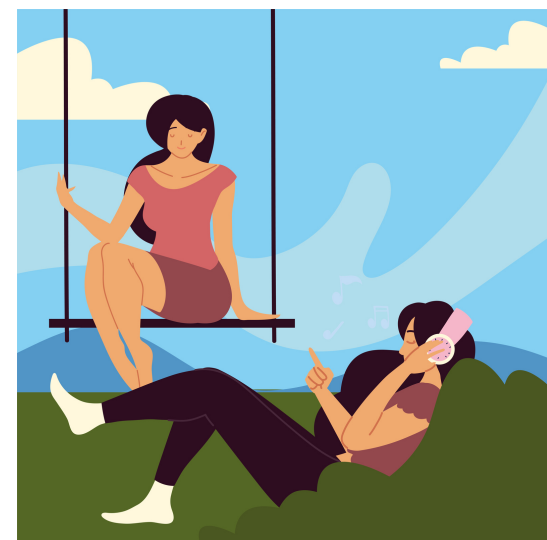
ATELIERS

Jeudi 13 Avril à 14h30

Parents du temps pour soi ?

Pourquoi et comment se ménager en tant que parents grâce à des outils bienveillants pour écarter la fatigue et la pression.

Lieu : Café des Parents



INSCRIPTIONS AU

07 56 38 10 14 ou
contact@epe57.fr



32, rue Dupont des Loges, 57000 Metz