

### ATelieRS / EchAnGeS-DEBAT

Venez échanger librement entre parents sur ces thématiques  
temps animé par une psychologue

#### Samedi 06 Mai à 14h30

L'orientation scolaire de  
mon ado



#### Mercredi 10 Mai à 14h30

comprendre les émotions de mon  
enfant pour mieux communiquer  
avec lui



#### Samedi 20 Mai à 14h30

Gérer les écrans à la maison  
avec des 6-12 ans



#### Samedi 27 Mai à 14h30

Remplacer les punitions

### conférence-débat

#### Jeudi 1er Juin de 14h30 à 16h30

Relations parents-enfants : comment rendre les enfants plus  
calmes, plus confiants, plus heureux ?

Identifier les émotions présentes dans la famille,  
Réveiller les compétences de l'enfant,  
Des réponses concrètes aux questions qui habitent les parents

Animé par Anne-Sophie VERNHES



**INSCRIVEZ-VOUS AU**

**07 56 38 10 14 ou  
contact@epe57.fr**



**32, rue Dupont des Loges, 57000 Metz**